

Seminar aus der Serie: „Young Leadership Journey“

Young Leadership Compact II – Gesunde Führung: Resilienz, mentale Gesundheit & Leistungsfähigkeit



1-Tages-Inhouse-Seminar für Nachwuchsführungskräfte

mit **Dr. Ricki Weiss**

Unternehmensberaterin · Kommunikationsstrategin · Leadership & Corporate Mental Health Expertin

ZIELSETZUNG

Gesunde Führung ist kein „Soft Skill“ – sondern Zukunftskompetenz. Sie schafft Strukturen, die Menschen nicht erschöpfen, sondern leistungsfähig und leistungswillig halten.

Sie ist kein Nice-to-have, sondern Fundament für Produktivität, Kultur und Wertschöpfung. In einer Welt von New Work, Remote Collaboration und Work-Life-Blending wird gesunde Leistung zur Führungsaufgabe: Wer gesund führt, schafft Orientierung, schützt Ressourcen und hält Menschen leistungsfähig – auch unter Druck.

Die **Young Leadership Journey** qualifiziert Nachwuchsführungskräfte, eigene Gesundheit und die ihres Teams bewusst zu führen, Risiken frühzeitig zu erkennen und durch klare Kommunikation und priorisierende Organisation gesunde Leistungsfähigkeit zu ermöglichen. Im Mittelpunkt stehen: **Verantwortung. Resilienz. Klarheit. Wirkung. Kultur.**

INHALTE DES SEMINARTAGES –

YOUNG LEADERSHIP COMPACT II

Vormittag – Haltung, Verantwortung & Kultur

- › Bedeutung von (Corporate) Mental Health
- › Führung als Verantwortung für Leistungsfähigkeit
- › Selbstverständnis als gesundheitsorientierte Führungskraft

Nachmittag – Kommunikation, Prävention & Selbst- und Teamführung

- › Über Belastung sprechen & Vertrauen stärken
- › Schwierige Gespräche bei Überlastung & Leistungsabfall
- › Maßnahmen: Resilienz, mentale Stärke & Strategien und praktische Techniken



INTEGRIERT

Dr. Ricki Weiss bringt anonymisierte Beispiele aus 25 Jahren Beratungstätigkeit ein – Momente, in denen Führung stärkt, und solche, in denen sie erschöpft. Sie zeigt ganz praxisnah, wie Sprache, Verhalten und Kultur die Leistungsfähigkeit von Menschen und Organisationen prägen – und gibt konkrete, sofort anwendbare Impulse für eine gesunde, produktive Führungspraxis.

LERNZIELE & NUTZEN

Teilnehmende entwickeln

- › Bewusstsein für gesundheitsorientierte Führungsverantwortung
- › Klarheit im Umgang mit Belastung & mentalen Risiken
- › Strategien für Resilienz, Selbstführung & Leistungsfähigkeit
- › Kommunikation, die Vertrauen schafft und Leistung stärkt



Unternehmen profitieren von

- › Souveränen Führungskräften, die Verantwortung gesund tragen
- › Strukturen, die Leistungsfähigkeit statt Erschöpfung fördern
- › Produktiver, vertrauensvoller Arbeitskultur & Mitarbeitendenbindung
- › Frühzeitiger Prävention statt kostspieliger Überlastung

ORGANISATORISCHES

- › **Dauer:** 1 Tag, 9:00–17:00 Uhr
- › **Location:** Inhouse oder virtuell (Zoom)
- › **Teilnehmende:** bis 12 Personen
- › **Investition:** ab € 3.900 zzgl. USt.
(inkl. Vorgespräch und Material) exkl. Reisespesen
- › **Optional:** Follow-up-Session (inhouse oder online),
1:1 Online-Coaching



ÜBER DR. RICKI WEISS

Dr. Ricki Weiss ist Unternehmensberaterin, Kommunikationsstrategin und Expertin für Leadership & Corporate Mental Health. Seit über 25 Jahren begleitet sie Führungskräfte, Top-Manager:innen, Unternehmer:innen und Organisationen bei der Entwicklung von Kommunikation, Haltung und Kultur – und verbindet dabei strategisches Denken mit humanistischer Tiefe.

Ihre Erfahrung umfasst die Arbeit mit namhaften KMUs, internationalen Konzernen sowie renommierten Unternehmer:innen und CEOs, die sie in Transformations- und Entwicklungsprozessen sowie in ihrer Unternehmenskultur begleitet. Ihr interdisziplinärer Hintergrund aus Wirtschaft, Management, Philosophie, Psychologie und Pädagogik prägt ihren einzigartigen Zugang zu zukunftsorientierter, gesunder und inspirierender Führung.

KONTAKT & BUCHUNG

Dr. Ricki Weiss
office@rickiweiss.com
Tel. +43 664 2130391
www.rickiweiss.com

Es gelten die AGB:
www.rickiweiss.com/impressum

